



## Christine Surchat

Psychologue spécialiste en  
psychothérapie FSP  
Orientation systémique et familiale

Praticienne EMDR – Enfants & adultes  
Diplômée en psychotraumatologie et  
psychothérapie des séquelles de traumatismes  
Animation de supervisions

10.01.1965

Nationalité Suisse

Place des Alpes 26

1630 Bulle (FR)

079 417 05 11

[christine.surchat@psychologie.ch](mailto:christine.surchat@psychologie.ch)

[christine.surchat@bluewin.ch](mailto:christine.surchat@bluewin.ch)

### PROFIL PROFESSIONNEL

Psychologue diplômée depuis 1989 et spécialiste en psychothérapie FSP depuis 2002, j'exerce en cabinet privé la psychothérapie d'enfants, d'adolescents, d'adultes et de famille, avec une approche systémique. J'anime également des supervisions individuelles et collectives pour les psychologues, les psychothérapeutes et pour les professionnels du domaine scolaire et psychosocial.

Mes domaines de prédilection sont l'approche des traumas familiaux, les phénomènes de dissociation, l'adoption, l'interculturalité, la surdité et tout ce qui touche aux questions d'attachement. Dans le travail interdisciplinaire, les animaux et les dimensions énergétiques du vivant sont intégrés à mon approche thérapeutique.

Les valeurs qui me guident sont l'engagement, la détermination, l'éclectisme et l'indépendance d'esprit. Ma curiosité m'amène à constamment me perfectionner au travers de formations et en participant à des ateliers de développement personnel. Je suis également une personne sensible, empathique et fiable.

*E. HERRIGEL a écrit :*

**« Chez nous, on conseille à celui qui a  
cent milles à parcourir, de considérer quatre-vingt-dix comme la moitié. »**

*In : Le Zen dans l'art chevaleresque du tir à l'arc (1998)*

## FORMATION UNIVERSITAIRE

Fribourg	Faculté de psychologie, 1985-1987 (Branche secondaire : pédagogie curative) Demi-licence, juin 1987
	Stage de psychologie à la Polyclinique de l'Institut de pédagogie curative, sous la responsabilité du Dr B. DIAS (01.09-23.10.87)
Lausanne	Faculté de psychologie, 1987-1989 Licence en psychologie générale, octobre 1989
	Diplôme en psychologie, février 1996

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

01-03-31.07.1987	Educatrice à la Traversée, Institution pour adolescentes, 1752 Villars-sur-Glâne (FR) Remplacements réguliers de juillet 1986 à octobre 1990
<b>1989-2008</b>	<b>Psychologue en milieu scolaire</b> (50%), dès janv.97 (75%), dès Janv.2003 (25%) Service Intercommunal de Psychologie, Logopédie et Psychomotricité (SIPLP) Responsable : J-M Charrière, Centre de Villars-Vert, 1752 Villars-sur-Glâne
1992-1993	48 h d'enseignement sur « Le développement affectif et cognitif de l'enfant », dans le cadre de la Formation Initiale pour Collaborateurs Sourds Séminaire Cantonal de l'enseignement Spécialisé (SCES), 1052 Le Mont / Lausanne Coordinatrice de formation : A. JACOB
1994-1996	24 h d'enseignement au SCES, dans le cadre du Cycle d'Etudes Avancées pour les professionnels travaillant auprès de personnes sourdes (Formation bilingue, sourds-entendants)
08.07-02.08.1996	60 h d'enseignement donné au personnel du Centre d'Education et de Réhabilitation des Sourds et Malentendants (CERSOM) à Ba-foussam au Cameroun sur le thème « Psychologie et Surdité »
1997-1998	57h de séminaire sur le thème « Psychologie appliquée », données au SCES dans le cadre de la 2 <sup>ème</sup> Formation Initiale pour Collaborateurs Sourds
1998-2000	21h de cours thématiques et d'ateliers de réflexion préparés et animés en tandem avec un professionnel sourd, dans le cadre du Cycles d'Etudes Avancées en Surdité, SCES

2004-2007	28 h d'atelier de réflexion et d'échanges sur la pratique de professionnels travaillant en surdité, Institut de Pédagogie Spécialisée de la Haute Ecole Pédagogique de Lausanne
<b>01.09.1990-01.02.1997</b>	<b>Psychologue à l'Institut St-Joseph (30%)</b> Institut pour déficients auditifs Directeur : B. PORCHET, 1752 Villars-sur-Glâne
Avril 1998 à juin 2014	<b>Supervision mensuelle</b> de l'équipe éducative de la Maison D'Enfants d'Avenches (MEA) Directeurs : J-M FONJALLAZ, 1580 Avenches (1998-2001) H-P LACHAT (2001-2007), D. FILIPEC d�s janv.2008
<b>2002 -2009</b>	<b>Psychologue spécialiste en psychothérapie</b> au Service Psychosocial de Bulle, psychiatrie ambulatoire (50%) Médecin responsable: Dr O.VON NIEDERHAUSERN
2014-2019	<b>Supervision mensuelle d'orientation systémique et de thérapie de Famille</b> , Centre de Pédopsychiatrie, Fribourg
2016-2022	<b>Supervision d'orientation systémique et familiale, ax�e psychotraumatologie</b> auprès de l'équipe éducative du Nid Clairval de Givisiez
<b>Dès 2018</b>	<b>Animation d'atelier et supervision sur les thématiques suivantes :« Impact des traumatismes précoces sur l'enfant, sa famille et les professionnels qui l'entourent » et « La dissociation chez l'enfant et l'adolescent, une stratégie de survie »,</b> dans le cadre des programmes d' Adoptons-Nous et Accueil familial, Neuchâtel .
<b>Dès juillet 2008</b>	<b>Pratique en cabinet privé</b> : psychologie et psychothérapie d'enfants , d'adolescents, d'adultes et de famille. Supervision Individuelle ou en groupe.

## FORMATION PROFESSIONNELLE

- Séminaire sur « L'examen psychologique d'adultes (Rorschach et TAT) »  
Animé par F. ROSSEL et C. MERCERON, Université de Lausanne  
1989-1991 (30 x 2 h)
  - Séminaire sur « Le Rorschach chez l'enfant »  
Animé par N. RAUSCH DE TRAUBENBERG, Uni de Lausanne  
1991 (30 h)- 1992 (24 h)- 1999 (27h)
  - Cours post-grade « La psychose au fil de l'âge. Apport des techniques projectives » animé par Ch. FREDERICK-LIBON et Ch. REBOURG-ROESLER, Université de Lausanne, 2007 (26h)
  - Formation en « **Hypnose ericksonienne et thérapie stratégique** »  
Animé par le Dr J-A MALAREWICZ, Institut de Formation Systémique (IFS), Fribourg  
1991 (140 h)
- Cycle de supervision avec le Dr J-A MALAREWICZ, IFS, 1992 (70 h)

- Séminaire sur « La compétence relationnelle des jeunes en difficulté »  
Animé par le **Dr J-A MALAREWICZ, IFS**, 1991 (40 h)
- Séminaire sur « La thérapie de couple avec les familles d'origine »  
Animé par le Dr A. CANEVARO, IFS, 1992 (35 h)
- Séminaire de connaissance de soi sur le thème « Travail sur mon histoire familiale »  
Animé par E. LOUIS, Institut d'Etudes du Couple et de la Famille, Genève, 1991 (25 h)
- Formation à « **L'intervention systémique et la thérapie de famille** »  
Centre de Recherches Familiales et Systémiques (**CERFASY**), Neuchâtel  
De janv. 1994 à déc. 1997 (462h)
- Formation de 6 jours aux « **Conséquences des stress post traumatiques et technique du debriefing à l'école** » par **G.PERREN-KLINGER**, Cycle d'orientation de Pérolles, Fribourg, 1996 (42h)
- Formation au « **Travail groupal analytique** », sous la direction du Professeur J. **GUIMON**, Genève, 2000-2001 (226h)
- **Post-formation en thérapie familiale**, animée par **E. TILMANS-OSTYN et A. CORBOZ**, le CEF, site de Cery, de septembre à décembre 2002 (60h)
- Formation Intensive en **Thérapie Comportementale Dialectique, selon M. LINEHAN** (Thérapie spécialisée pour les patients borderlines), Département de psychiatrie, université de Genève, juin 2003-janv 2004 (80h)
- Formation à la **Thérapie Systémique Brève**, animée par **Dr M-Ch. CABIE et Dr L. ISEBAERT**, **CERFASY**, 2004-2005 (90h)
- **Formation post-grade à l'approche thérapeutique centrée sur les solutions avec les enfants et les adolescents**, **Dresse T. STEINER**, **CERFASY**, 2012 (67h)
- Formation en EMDR, niveau 1 et niveau 2** sous la direction de L. CORNIL, président d'EMDR Belgique, Fribourg 2008, **Titre de Praticienne EMDR Europe pour adulte, 2011**
- **Formation en EMDR pour enfants et adolescents** sous la direction de M. SILVESTRE, H. DEL-LUCCI, 2008-2013 (86h), **Titre de praticienne EMDR Europe pour enfants et adolescents, 2014**
- Formation au **Diagnostic et traitements des traumatismes chroniques par la théorie de la Dissociation structurelle de la personnalité**, sous la direction d'**E. NIJENHUIS**, Fribourg, 2009-2010 (92h)
- **Thérapie de Couple Centrée sur les Emotions, EFT**, d'après L. Greenberg et S. Johnson, animée par N. Gingras, Genève, 2011, (30h)
- **Formation en psycho-traumatologie centrée sur les compétences et thérapie systémique**, **H. DEL-LUCCI**, Cerfasy, Neuchâtel, 2012-2013 (75h)
- Formation à **l'Intégration du Cycle de Vie (Lifespan Integration)**, Niveau I et II, **C. CLEMENT et P. PACE**, Genève, 2012-2013 (48h), reprise niveau I,II,III avec A Janner Steffan, Neuchâtel, 2017-2018 (51h)
- Semaine intensive de « **Thérapie familiale et EMDR** », animée par M. SILVESTRE, Mas de Coste, France, 2013 (35h)

- **Intervention en attachement : niveau I, Fondement biologique et impact développemental de la théorie de l'attachement**, Dr J-F CHICOINE, Neuchâtel, par l'association Adoptons-Nous, (21h)

- **Intervention en attachement : niveau II**, Psychopathologie des troubles de l'attachement et thérapie de l'attachement, par **Johanne LEMIEUX**, travailleuse sociale et psychothérapeute, Neuchâtel, par l'Association Adoptons-Nous, 2015 (21h) et 2022 (21).

- **L'Art de l'EMDR**, retraite de supervision EMDR, dirigé par **R. SOLOMON**, 2015 (30h), 2016 (25h), 2017 (25h)

- **Formation en ICV systémique**, **A. JANNER STEFFAN**, Neuchâtel, 2017 (20h)

-Formation **niveau I** en **Thérapie Sensorimotrice**, K. MINTON et R. GAZON, Lièges 2018, 80h  
Et **niveau II**, R GAZON et E. PEREZ, IRPT, Lausanne, 2020-2022 (147h)

- **Psycho-traumatologie centrée sur les compétences niveau avancé** : Trauma complexes et troubles dissociatifs, Dr H. DELLUCCI, Cerfasy, 2018-2019, 75h

-**Diagnostic et traitement d enfants et d adolescents avec une symptomatologie dissociative et des troubles dissociatifs**, **A. SCHMITTER-BOECKELMANN**, Paris 2017 (14h), Neuchâtel 2022 (21h) ;  
**L'adoption : un modèle de sécurisation de l'attachement transposable à d'autres familles avec des blessures de lien**, **A. DELPLANCQ**, Neuchâtel 2022 (16h)

- **Supervision en psycho-traumatologie centrée sur les compétences et thérapie systémique**, donnée par **H. DELLUCCI**, de nov. 2013 à ce jour, 40h par an

-**EMDR et Communication Induite Après la Mort (CIAM/IADC)** selon A. Botkin, **V. SIGNORELLI**, Genève 2023 (13h)

-**Mourir en Conscience**, **S. OUELLET**, Canada, Ecole de la Conscience, Yverdon (21h), 2024

## **TRAVAUX PRESENTES dans le cadre de l'université ou de formations post-grades**

Premier cycle (Demi-Licence)	<i>De l'embryon au nouveau-né : développement et premiers liens</i> (1986) <i>Couples mixtes, pourquoi pas ?</i> (1987)
Deuxième Cycle (Licence)	<i>Le concept du potentiel d'apprentissage</i> (1988) <i>Le dessin : son utilisation en psychologie et en psychothérapie</i> (1989) <i>Recherche sur l'évaluation du potentiel d'apprentissage</i> (1989)
Troisième cycle (Diplôme)	<i>Psychologue dans un institut pour enfants sourds : Fragments d'une histoire personnelle et institutionnelle</i> (1996)
CERFASY (Centre de thérapie de famille)	<i>Du duel au duo, ou comment comprendre la relation conflictuelle entre sourds et entendants</i> (1997)

## **ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES**

Membre de l'Association Fribourgeoise des Psychologues (AFP/FPV)

Membre de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP)

Membre de l'Association Fribourgeoise d'Interventions Systémiques et de Thérapies

Familiales (AFRISTHEF)  
Membre d'EMDR Suisse et Europe  
Membre de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation (AFTD)  
Membre de l'Association Adoptons-Nous et Accueil Familial, Neuchâtel

## **EXPERIENCE IMPLIQUANT SA PROPRE PERSONNE**

Thérapie de groupe analytique, Lausanne (1987-1989)  
Thérapie individuelle analytique, Fribourg (1992-1996)  
Travail sur mon histoire familiale Genève (1991) et Neuchâtel (CERFASY)  
« Corps et Famille » dans une approche analytique et bioénergétique, une semaine en résidentielle, Bretagne, 2006  
Thérapie EMDR et à l'Intégration du cycle de vie (dès 2008)

## **REFERENCES**

Mme Hélène DELLUCCI, Psychologue PhD, Psychothérapeute familiale et systémique, formatrice en psycho-traumatologie, superviseur EMDR Europe, Lyon et Genève

*Bulle, le 1<sup>er</sup> mai 2024*