

INFORMATIONS PERSONNELLES

Alegre, Lígia



📍 39 Chamblieux, 1763 Granges-Paccot (Suisse)

📞 (+41) 76 763 51 78

✉️ ligialegre@gmail.com

Date de naissance 23.03.1983 | Nationalité Portugaise | Permis de conduire B et véhicule

Poste visé Educatrice 50%

ÉDUCATION ET FORMATION

2006–2008 Master en Éducation, Développement et Conseil
Université de Coimbra, Coimbra (Portugal)

2003–2006 Bachelor en Psychologie
Université de Coimbra, Coimbra (Portugal)

FORMATION CONTINUE

2018 Cours d'Urgences pédiatriques (5h)
Hôpital Cantonal de Fribourg, Fribourg (Suisse)

2016 Diplôme d'études en psychologie reconnu et membre FSP
Commission des professions de la psychologie (PsyCo), Bern (Suisse)

2010 European Computer Driving License (ECDL core)
Fondation pour la diffusion des technologies de l'information, informatique, IPJ, Portugal

2008 Brevet de formatrice d'adultes
Conseil scientifique et pédagogique pour la formation continue (CCPFC), Portugal

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2017 – présent Psychologue FSP (20%)
CABINET DES ORMES, Givisiez (Suisse)

2017 – présent Educatrice (60%)
Crèche arc-en-ciel, Villars-sur-Glâne (Suisse)

Intervenante AES (80%)
ACCUEIL EXTRASCOLAIRE DE CORMANON, Villars-sur-Glâne

2011–2014 Psychologue scolaire
CABINET CUIDAMAIS, Viseu (Portugal)

2011–2013 Psychologue et formatrice – Project POPH financé pour UE
ASSOCIATION CEDRO, Lisbonne (Portugal)

2010 Psychologue (Projet LDV)
CROIX-ROUGE ITALIENNE, Fondation Villa Maraini, Rome (Italie)

2008-2009 Conseillère professionnelle
ÉCOLE SECONDAIRE FELISMINA ALCÂNTARA, Viseu (Portugal)

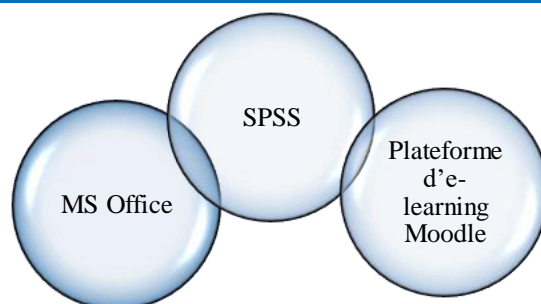
COMPÉTENCES PERSONNELLES

Langue(s) maternelle(s) Autre(s) langue(s)	Portugais				
	A1	A2	B1	B2	C
Français	[Barre bleue remplie jusqu'à B2]				
Anglais	[Barre bleue remplie jusqu'à A2]				
Italienne	[Barre bleue remplie jusqu'à A2]				

Compétences générales

- | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ✓ Capacité de médiation | ✓ Sens de l'écoute et du dialogue | ✓ Capacité d'adaptation |
| ✓ Conception, préparation, organisation, gestion | ✓ Sens du respect d'autrui | ✓ Autonomie |
| ✓ Gestion des conflits | ✓ Sens de communication | ✓ Esprit d'initiative et d'équipe |
| | ✓ Capacité d'analyse | ✓ Attitude d'empathie |
| | | ✓ Counseling |

Compétences informatiques



REFERENCES

- Monsieur Santos, Nuno** : Président AACCP, Vevey
079 936 98 81
- Monsieur Rottert, Jérôme** : Directeur Suisse French School, Fribourg
022 305 58 20
- Madame Silva, Marisa** : Responsable de mesures de protection, OCTP Nord
079 105 30 55