



RFSM MARSENS

Centre de soins hospitaliers

PRISME

L'Hôpital 140
1633 Marsens
T. +41 (0)26 305 78 00

RFSM MARSENS | Centre de soins hospitaliers

NEWSLETTER

Pour le RF-TCD concernant le programme Prisme

En 2012, le programme « PRISME » du réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) a été mis sur pied et offre, depuis, une prise en charge thérapeutique ambulatoire selon l'approche TCD. Le programme est dispensé par une équipe pluridisciplinaire dont chaque membre est formé à la TCD (ou en cours de formation) : six psychologues, deux psychiatres, un-e infirmière et un-e assistant-e social. Ce programme propose différentes possibilités de prise en charge en fonction des besoins des patients :



Programme standard

Offre une prise en charge TCD complète (psychothérapie individuelle hebdomadaire, deux groupes d'entraînement aux compétences, entretiens médicaux et suivi social) sur une durée de 12 à 24 mois. Cette prise en charge est continue et accueille une trentaine de patients par année.



Le groupe « Stade 2 »

Mis en place en 2018, ce groupe est composé de 16 séances hebdomadaires de 90 minutes et a lieu deux fois par année. Animé par deux psychologues, il s'adresse aux personnes souhaitant acquérir ou retravailler certaines compétences TCD. Ce programme est également animé en langue allemande en continu sur l'année.



Le groupe Connexion familiale

Cette offre s'adresse aux proches de personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline et a lieu une fois par année depuis 2011.



Approche TCD en milieu pénitentiaire

Le programme offre également une intervention psychothérapeutique groupale selon l'approche TCD en milieu pénitentiaire, la première fois au premier semestre 2021. Il aura lieu une fois / année.



Groupe d'entraînement aux compétences TCD pour les adolescents

Mis sur pied dernièrement en automne 2021 et sera reconduit régulièrement en fonction des demandes, avec une capacité d'animation en continu sur l'année.



E-Prisme

Plate-forme d'entraînement aux compétences online, disponible pour les patients participants au programme et leurs proches (révision des compétences, facilité d'accessibilité des skills, autres modalités d'apprentissage et de compréhension).

L'équipe de Prisme intervient également dans différentes institutions au niveau de la Suisse Romande et participe à la formation de base à la TCD en collaboration avec les HUG. Des supervisions auprès des équipes des unités hospitalières sont régulièrement données ainsi que des interventions ponctuelles dans certaines institutions psycho sociales (foyers, écoles, ...).

Le programme fait l'objet d'une documentation systématique et régulière du processus de traitement, tant par les thérapeutes que par les patients, à des fins d'ajustement clinique et de recherche.

Retrouvez toutes les informations en détail sur notre site :

www.rfsm.ch/prisme

