



COMPETENCE NETWORK  
HEALTH WORKFORCE

## Dans votre activité professionnelle ou bénévole, vous êtes amené·e à rencontrer des proches qui accompagnent une personne avec démence ?

Vous l'avez remarqué ? Ces proches rentrent dans un rôle d'aidant·e sans s'en apercevoir. C'est par amour, par loyauté, pour donner en retour, ou parfois par obligation qu'ils accompagnent une personne chère fragilisée. Ils ne réalisent souvent pas le coût que ce rôle peut avoir pour eux: le risque d'épuisement, les conséquences néfastes sur leur santé et même sur leur espérance de vie. En termes de santé publique, le défi est de taille !

**MeetMyNeeds** est un projet de recherche qui a pour but de développer un outil en ligne pour évaluer les besoins des proches aidant·e·s qui accompagnent une personne avec démence, et ainsi faciliter leur orientation vers les offres de soutien qui peuvent les aider.

Cet outil permettra à chaque proche aidant·e qui le remplira de repérer d'un coup d'œil ses besoins prioritaires. Pour chaque besoin, un clic ouvrira la liste des offres susceptibles d'y répondre, pour optimiser la correspondance entre besoin et offre.

Grâce aux efforts conjoints des nombreux professionnels et bénévoles qui soutiennent le développement de cet outil et de l'équipe de recherche, **MeetMyNeeds** pourra être un bel exemple de réussite où chacun·e trouve son compte : les proches aidant·e·s seront mis plus au centre en identifiant mieux leurs besoins ; les différents prestataires pourront communiquer plus facilement sur les besoins auxquels chacun peut répondre ; et les ressources limitées du système de santé seront utilisées plus efficacement!

Pour construire cet outil d'évaluation, nous avons mené une revue systématique de littérature l'année dernière, qui a mis en évidence une impressionnante diversité de besoins. **À cette étape du projet, nous avons besoin de votre avis d'expert·e du terrain pour mieux connaître les pratiques actuelles d'évaluation des besoins et pour déterminer le contenu et les caractéristiques du futur outil.**

## À VOUS DE JOUER !

**Sondage en ligne** <https://redcap.hes-so.ch/surveys/?s=3JFERCYWXF>

### Informations:

- le lien est accessible jusqu'au vendredi 12.07.19
  - remplir le sondage dure environ 1 heure
  - un dédommagement de CHF 40.- est offert
- pour tout problème ou en cas de question vous pouvez contacter Sandrine Pihet ou Noémie Pasquier, dont les contacts sont détaillés ci-dessous.

Ce projet est développé en collaboration avec un comité de pilotage composé de 19 représentant·e·s de diverses structures en contact avec des proches aidant·e·s de personne avec démence et peut déjà compter sur une trentaine de structures fribourgeoises intéressées.

Pénurie de professionnels de la santé  
& proches aidant·e·s (PePA)

[www.hes-so.ch/pepa](http://www.hes-so.ch/pepa)

**Heds FR**

Haute école de santé Fribourg  
Hochschule für Gesundheit Freiburg



Requérante principale : **Sandrine Pihet** | PhD | HEdS-FR | [sandrine.pihet@hefr.ch](mailto:sandrine.pihet@hefr.ch) | 026 429 60 52 ou 079 405 61 07

Co-requérant·e·s : **Isabelle Carrard** | PhD | HEdS-GE ; **Sylvie Tétreault** | PhD | EESP ; **Alexandre Cotting** | MSc | HEdS-VS

Assistantes : **Noémie Pasquier** | MSc | HEdS-FR | [noemie.pasquier@hefr.ch](mailto:noemie.pasquier@hefr.ch) | 026 429 61 23 ; **Stephanie Kipfer** | MSc | HEdS-FR