

APPROCHE SYSTEMIQUE



<https://www.top13.net/land-artworks-andy-goldsworthy/>

“Chacun est prisonnier de sa famille, de son milieu, de son métier, de son temps”

Jean-D'Ormesson *“Voyez comme on danse”*

**5 DEMI-JOURNEES D'INTRODUCTION
AU PENSER, AU DIRE ET AU FAIRE SYSTEMIQUE**

2^{ème} volée

Avec le soutien de l'AFRISTHEF
Formation reconnue par la FSP

QU'EST-CE QU'EST L'APPROCHE SYSTEMIQUE ?

Une vision du monde ? Une approche thérapeutique ? Une façon de penser la complexité et d'agir avec elle ? Une manière d'aborder la relation d'aide comme travailleur social, infirmier, médiateur, médecin, enseignant, psychologue ou thérapeute ? Une posture éthique et un art de vivre ? ...

Probablement un peu tout cela à la fois et beaucoup d'autres choses encore...

Cette formation de cinq demi-journées vise à offrir une introduction à ce mode de pensée original, esthétique et créatif. Son contenu proposera des repères théoriques ainsi que des mises en pratique et expérimentations d'outils applicables dans différents contextes professionnels.

QUAND

28 novembre 2019	13h30 – 17h00
19 décembre 2019	08h30 – 12h00
30 janvier 2020	13h30 – 17h00
05 mars 2020	13h30 – 17h00
07 mai 2020	13h30 – 17h00

Où

Centre Bertigny
Avenue Jean-Paul II 5 A 1752 Villars-sur-Glâne

PRIX

CHF 480.- pour les 5 demi-journées
Ou CHF 100.- par demi-journée. Module 00 nécessaire

AVEC QUI

Bertrand Crottet

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP
Praticien EMDR, Superviseur et formateur

Frédéric Leuba

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP
Psychomotricien, Superviseur et thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS,
Formateur

PROCESSUS ET CONTENU

00 Jeudi 28 novembre 2019 13h30 – 17h00

Introduction générale à la pensée systémique.
Sensibilisation à la théorie de la communication et aux notions de système, de contexte, de loyauté et de ressources.

01 Jeudi 19 décembre 2019 08h30 – 12h00

Présentation et utilisation du génogramme.
Histoires et utilisation dans sa pratique professionnelle.
Création de son propre génogramme.

02 Jeudi 30 janvier 2020 13h30 – 17h00

Collage de la famille symbolique et histoires d'attachements.
Sensibilisation aux idées d'Hélène Delluci.

03 Jeudi 05 mars 2020 13h30 – 17h00

Cartes "dixit", image et symbolisation.
Ouverture de l'imaginaire, et connexion aux ressources pour sortir des conditionnements.

04 Jeudi 07 mai 2020 13h30 – 17h00

Autour des métaphores.
Création et utilisation des métaphores et sensibilisation aux idées d'Edith Tilmans-Ostyn

