

LES INTERVENANTES

Coralie Oberson Goy est thérapeute et formatrice en psychobiologie. Elle anime également des ateliers de constellations systémiques et familiales. www.decodage.ch

Danaé Jomini, éducatrice sociale et en formation de thérapeute complémentaire, est co-animatrice de cafés-deuil AGAPA. Elle anime des ateliers, dans lesquels la créativité est la porte d'entrée, pour chacun, de son propre « chez soi ».

Marie-Claire Pauchard, collaboratrice AGAPA, anime des ateliers en croissance psycho-spirituelle (*selon Jean Monbourquette*) et des ateliers d'expression et de créativité (CREAVIE). www.estimame.com

Christine Castella anime des groupes d'accompagnement du parcours AGAPA. Elle est conseillère AGAPA, collaboratrice et membre du comité. Elle est répondante de l'association pour le canton de Neuchâtel.



LISTE DES ATELIERS Programme de la journée

MATIN

- 1. CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES ET FAMILIALES**
- *Coralie Oberson Goy* -
- 2. LA CREATIVITE C'EST L'INTELLIGENCE QUI S'AMUSE**
- *Danaé Jomini* -
- 3. GUERISSEUR BLESSE (toute la journée)**
- *Marie-Claire Pauchard* -
- 4. S'AFFIRMER ET COMMUNIQUER, exercices pratiques et jeux de rôle**
- *Christine Castella* -

APRES-MIDI

- 5. CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES ET FAMILIALES**
- *Coralie Oberson Goy* -
- 6. LA CREATIVITE C'EST L'INTELLIGENCE QUI S'AMUSE**
- *Danaé Jomini* -
- 7. GUERISSEUR BLESSE (toute la journée)**
- *Marie-Claire Pauchard* -
- 8. S'AFFIRMER ET COMMUNIQUER, exercices pratiques et jeux de rôle**
- *Christine Castella* -

AGAPA Suisse-Romande



Journée ATELIERS

28 mars 2020 de 9h à 17h30

Avenue Jean-Paul II numéro 9
1752 Villars-sur-Glâne

150.- la journée (2 ateliers)

75.- la ½ journée (1 atelier)

120.- la journée pour
les membres AGAPA

Client constellation : 40.- de supplément

à payer d'avance au CCP 60-457182-5

Ateliers 1 et 5 :

CONSTELLATIONS

SYSTEMIQUES ET FAMILIALES :

une approche pour comprendre les liens, parfois inconscients, qui nous unissent (selon Bert Hellinger).



Les constellations font apparaître au grand jour les dynamiques inconscientes de nos lignées familiales, ce qui influence notre vie, nos choix, nos émotions, nos comportements, et nos croyances.

Deux constellations sont prévues par atelier. Les autres participants seront les représentants des personnes liées à la situation qui fait l'objet d'une constellation. Vivre un atelier de constellations, comme client ou comme représentant, permet de mettre en lumière les liens inconscients qui peuvent nous empêcher d'être à notre « juste place ». Le but de la constellation : chercher un nouvel équilibre pour soi.

Ateliers 2 et 6 :

LA CREATIVITE C'EST L'INTELLIGENCE QUI S'AMUSE...



Les fleurs du printemps sont les rêves de l'hiver racontés, le matin, à la table des anges.

Gبران Khalil Gibran

Et si nous aussi, tout comme la nature, ou les anges, nous mettions en couleurs nos rêves, petits et grands, ayant germés durant l'hiver ?

Prenons-nous souvent le temps de mettre en formes, en images, en mots, ce qui nous fait tant vibrer au fond de nous ?

Prenons-nous le temps de nous arrêter, de regarder ce qui nous habite, de contempler peut-être, voire même d'accueillir ce qui se présente ?

En ce début de printemps, c'est exactement ce que cet atelier vous propose. Pourquoi ?

Pour se détendre, pour se connecter à la gratitude et à la joie, ou pour célébrer la vie et la diversité, pour le plaisir de revenir à soi et de le partager avec d'autres, pour (se) découvrir et se laisser surprendre !

Une série de petits exercices alliant collage, peinture et écriture... Pour faire une parenthèse dans son quotidien, laisser place à la spontanéité et s'offrir le cadeau de « juste être là ».

Nul besoin d'être un artiste pour se laisser aller à la créativité ! L'envie et la curiosité suffisent.

Atelier 3 et 7 :

GUERISSEUR BLESSE



Le but ultime du guérisseur blessé est d'apprendre à se soigner lui-même avant de soigner les autres et de se reconnaître comme un intermédiaire précieux afin d'éveiller le « guérisseur intérieur » du soigné.

L'archétype du guérisseur blessé, remis à jour par Carl Gustav Jung, nous protège des

projections de faiblesse et d'impuissance que nous serions tentés de faire sur les soignés.

Il favorise l'autonomie des soignés à prendre leur responsabilité dans la guérison de leur maladie. Vouloir aider, soigner et guérir une autre personne est une activité noble et plusieurs en font leur profession. Qu'est-ce qui se cache derrière cette motivation intime à vouloir prendre soin d'autrui ?

Les participants prennent le temps de réfléchir à leur condition de soignant.

Des exercices pratiques sont associés à chacun de ces temps.



Ateliers 4 et 8 :

S'AFFIRMER ET COMMUNIQUER

Cet atelier propose aux participants de s'exercer à mieux entrer en communication et à se positionner en étant debout face à l'autre dans les différentes situations de leur vécu. Par l'exercice de l'assertion, la personne recouvre son humanité et son intégrité et peut sortir de son statut de victime.

Cet apprentissage se fera à l'aide d'exercices pratiques appelés jeux de rôle, des éclairages théoriques, des échanges et partages, des pistes de réflexion et d'action, tout cela dans le respect et la bienveillance en petit groupe.