

APPROCHE SYSTEMIQUE



"Chacun est prisonnier de sa famille, de son milieu, de son métier, de son temps"

Jean-D'Ormesson "Voyez comme on danse"

**5 DEMI-JOURNEES D'INTRODUCTION
AU PENSER, AU DIRE ET AU FAIRE SYSTEMIQUE**

Avec le soutien de l'AFRISTHEF
Formation reconnue par la FSP

QU'EST-CE QU'EST L'APPROCHE SYSTEMIQUE ?

Une vision du monde ? Une approche thérapeutique ? Une façon de penser la complexité et d'agir avec elle ? Une manière d'aborder la relation d'aide comme travailleur social, infirmier, médiateur, médecin, enseignant, psychologue ou thérapeute ? Une posture éthique et un art de vivre ? ...

Probablement un peu tout cela à la fois et beaucoup d'autres choses encore...

Cette formation de cinq demi-journées vise à offrir une introduction à ce mode de pensée original, esthétique et créatif. Son contenu proposera des repères théoriques ainsi que des mises en pratique et expérimentations d'outils applicables dans différents contextes professionnels.

QUAND

21 mars 2019	08h30 – 12h00
11 avril 2019	13h30 – 17h00
02 mai 2019	08h30 – 12h00
06 juin 2019	13h30 – 17h00
19 septembre 2019	08h30 – 12h00

OU

Centre Bertigny
Avenue Jean-Paul II 5 A 1752 Villars-sur-Glâne

PRIX

CHF 480.- pour les 5 demi-journées
Ou CHF 100.- par demi-journée. Module 00 nécessaire

AVEC QUI

Bertrand Crottet

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP
Praticien EMDR
Superviseur et formateur (MAS-TCC, UNIL)

Frédéric Leuba

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP
Psychomotricien, Superviseur et thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS,
Formateur

PROCESSUS ET CONTENU

00 Jeudi 21 mars 08h30 – 12h00

Introduction générale à la pensée systémique.
Sensibilisation à la théorie de la communication et aux notions de système, de contexte, de loyauté et de ressources.

01 Jeudi 11 avril 13h30 – 17h00

Présentation et utilisation du génogramme.
Histoires et utilisation dans sa pratique professionnelle.
Création de son propre génogramme.

02 Jeudi 02 mai 08h30 – 12h00

Collage de la famille symbolique et histoires d'attachements.
Sensibilisation aux idées d'Hélène Delluci.

03 Jeudi 06 juin 13h30 – 17h00

Cartes "dixit", image et symbolisation.
Ouverture de l'imaginaire, et connexion aux ressources pour sortir des conditionnements.

04 Jeudi 19 septembre 08h30 – 12h00

Autour des métaphores.
Création et utilisation des métaphores et sensibilisation aux idées d'Edith Tilmans-Ostyn

